



## Повече за ПЕЛВИТОН

### Какво представлява ПЕЛВИТОН

Терапията с ПЕЛВИТОН използва невро-мускулна стимулация чрез фокусирано електромагнитно поле (ФЕМС), за да предизвиква серии от мощни (супрамаксимални) контракции на тазовата мускулатура. Това укрепва тонуса на тазовото дъно и повишава локалния метаболизъм. От своя страна, тези ефекти водят до подобряване на контрола върху микцията (изпускането на урина) и дефекацията, стягане на седалището (естетичен ефект) и засилване на сексуалните усещания при двамата партньори.

Методът ФЕМС (Focused Electro-Magnetic Stimulation / FEMS) позволява в кратки срокове да бъде възпроизведен многократно ефектът от класическите упражнения на д-р Арнолд Кегел, известни от средата на миналия век. За разлика от транскутанната електростимулация (TENS), терапията с ФЕМС е абсолютно безболезнена, без директен контакт с кожата и поставяне на електроди върху нея или в тялото. ФЕМС стимулира невромускулните синапси на мускулни в дълбочина на тъканта (до 12-15 см), подобрявайки метаболизма в органите и тъканите на малкия таз.

### Как протича терапията

След като ви прегледаме, ще направим план и ще започнем терапията. Обикновено терапевтичният курс се състои от 8 до 12 последователни процедури - по 2 пъти седмично, за период от месец, до месец и половина. Всяка процедура трае около 30 минути и генерира над 10 - 12 000 супрамаксимални контракции на тазовата мускулатура - нещо, което не може да бъде постигнато с тренировки от типа на класическите упражнения на Кегел. Терапията не изисква нищо друго, освен да седите (облечен) върху

специалния електромагнитен стол ПЕЛВИТОН. Не е нужна особена подготовка, а извършването на процедурите може да бъде съгласувано с вашето удобство и ежедневната ви програма.

## Терапевтични планове

пакет		цена
Пакет ПЕЛВИ-МАМА	4 процедури в рамките на 2 седмици	<b>390 лв</b>
Пакет ПЕЛВИ-КОМФОРТ	8 процедури в рамките на 4 седмици	<b>780 лв</b>
	Единична процедура	<b>130 лв</b>

## За кого е подходящ ПЕЛВИТОН

Терапията с ПЕЛВИТОН тонизира мускулатурата на тазовото дъно и е подходяща в следните случаи:

- ✓ **Стрес-инконтиненция.** Ако се случва да изпускате неволно урина, когато кихате, кашляте или при внезапно физическо усилие, вероятно страдате от стрес-инконтиненция. Стрес-инконтиненцията е свързана с отпускане на мускулатурата на тазовото дъно и стените на влагалището, което отслабва функцията на мускулния пръстен (сфинктер) на изхода на пикочния мехур. Това компрометира контрола върху изпускането на урина. Стрес-инконтиненцията е най-често срещаният тип инконтиненция.
- ✓ **Синдром на свръхреактивния мехур и позивна (спешна) инконтиненция.** Ако наглед безпричинно чувствате мехура си непрекъснато пълен и изпитвате позиви за уриниране, най-вероятно страдате от синдрома на свръхреактивния мехур. Когато позивите са непреодолими до степен, че губите контрол докато стигнете до тоалетната, говорим за позивна (спешна) инконтиненция. Позивната инконтиненция предполага неврологичен проблем и в чистия ѝ вид се среща по-рядко. При повечето пациенти се наблюдава **инконтиненция от смесен тип**, при която наред с неврологичното смущение, роля играе и отпускането на тазовата мускулатура.

- ✓ **Отпускане и пролапс на влагалищните стени и органите в малкия таз.** Ако изпитвате постоянно усещане за триене или натиск в областта на влагалището, болка при сексуален контакт или имате особено усещане за „изпадане на нещо“ от влагалището, най-вероятно съединителната тъкан и мускулатурата са толкова отпуснати, че влагалищните стени се свличат, смъквайки надолу и органите в малкия таз (*десцензус*). Ако предната влагалищна стена е по-отпусната, пикочният мехур я деформира (пролабира през нея) и състоянието се определя, като *цистоцеле*. Това състояние много често е свързано с неволно изпускане на урина. Ако задната влагалищна стена е по-отпусната, говорим за *ректоцеле*, което може да е свързано с хроничен запек, а понякога и с фекална инконтиненция.
- ✓ **За възстановяване на тазовото дъно след бременност и раждане.** В специализираната литература вече има съобщения, според които упражненията за заздравяване на тазовата мускулатура влияят положително върху хода на раждането и намаляват риска от травматизъм. При все това, големият брой раждания, раждането на големи бебета и масивните разкъсвания на тазовото дъно благоприятстват отпускането му след раждане и появата на инконтиненция. Затова възстановяването на тонуса на мускулите е от голямо значение за възвръщането към обичайния начин на живот, включително за постигането на удовлетворителен интимен живот в семейството.
- ✓ **„Мъжки“ индикации:** при инконтиненция и/или еректилни смущения, независимо от това дали са обусловени възрастово или са настъпили след резекция на простатата.
- ✓ **Профилактично приложение.** Периодично, при всички жени и мъже над 25 – 30-годишна възраст, с оглед профилактика на горепосочените състояния.

### Какви са противопоказанията за терапия с ПЕЛВИТОН

Терапията с ПЕЛВИТОН не е препоръчителна в следните случаи:

- ✓ По време на бременността, тъй като не е проучено влиянието на магнитното поле върху плода.
- ✓ Ако имате поставена спирала за контрацепция.
- ✓ Непосредствено след оперативна интервенция, с оглед на риска от тромбоемболизъм, поради стимулацията на кръвообращението.

Относително противопоказано е приложението на ПЕЛВИТОН, ако:

- ✓ Имате поставени метални импланти в областта на торса (до 10 см над коляното), доколкото те могат да се загреят под влияние на магнитното поле.
- ✓ Имате поставени имплантируеми активни (електронни) устройства, като пейсмейкър, кардиовертор-дефибрилатор, инсулинова помпа и др., доколкото магнитното поле може да смуги функцията им. По-модерните устройства имат съответната защита.
- ✓ Страдате от тежко ритъмно нарушение или епилепсия.

Вижте всички услуги от категория **Женско здраве** в нашия сайт [prevista.bg](https://prevista.bg) или позвънете на тел. **0885 012 111**